

## « LES VALEURS DU MARIAGE, EN EQUILIBRE »

### Introduction

Dans le contexte d'un certain nombre d'évolutions sociales importantes, une réflexion fondamentale sur les valeurs qui sont le fondement du mariage et qui donnent aussi un sens au mariage s'impose plus que jamais. Beaucoup de familles restent fidèles à certaines valeurs fondamentales. Je suis reconnaissant envers les initiateurs de ce congrès de pouvoir présenter une réflexion sur les valeurs conjugales.

Le mariage ne peut pas être vu comme une espèce de code dont l'homme et la femme doivent entièrement suivre toutes les dispositions. Une telle approche aurait un effet paralysant. Au lieu d'un code, je voudrais utiliser la notion du « programme de vie », un programme qui se base sur un certain nombre de valeurs fondamentales. Chaque mariage a un même schéma : « Comment faire connaissance ? », « Se marier, pourquoi », « Quels choix sont faits ? » ... La concrétisation de ce schéma sera différente d'un mariage à l'autre et sera influencée dans une mesure substantielle par les valeurs que l'on a choisies. L'utilisation de la notion de valeurs est probablement ressentie par beaucoup de gens de notre société comme quelque chose de très conservateur, vieillot, même dépassé. Rien n'est moins vrai. Dans ce qui suit, je veux présenter les cinq valeurs suivantes : l'amour, la fidélité, la charité, la soumission et la gratitude. Ces valeurs sont liées indissolublement. Nous les rencontrons également dans les grandes religions. Evidemment il y a encore de nombreuses autres valeurs qui sont dans un rapport direct avec le mariage comme la patience, la non-violence, la compassion, la joie ... Parler de toutes ces valeurs nous mènerait trop loin. Après avoir parlé des cinq valeurs citées, je veux aborder les conséquences de ne pas ou de respecter insuffisamment ces valeurs et je veux donner quelques recommandations pour la politique.

### Les valeurs du mariage

#### 1. L'amour

C'est consciemment que je commence par cette valeur. La doctrine classique de l'amour fait une distinction entre l'amour sensuel, tourné vers soi-même (éros), un amour amical, basé sur des accords réciproques (filia) et l'amour qui se donne et qui est service (agapè). Dans ce qui suit, je parlerai de l'amour qui est service. Au fond, nous pourrions réduire toutes les

valeurs du mariage à l'amour. Elles trouvent leur accomplissement, leur achèvement et leur perfectionnement dans l'amour.

L'amour est une chose où l'on donne et où l'on reçoit, il donne un sentiment de bonheur et de joie. L'amour dans le mariage est l'engagement le plus étroit au niveau naturel. C'est seulement l'amour qui peut lier les partenaires, parce que l'amour les joint par ce qui vit au plus profond de leur cœur. Avec l'amour, des problèmes dans la vie conjugale quotidienne ne sont pas de véritables obstacles. Sans amour pour notre partenaire, nous commençons à nous nourrir de notre propre personnalité, ce qui amène à terme des conséquences néfastes pour cette personnalité. Dans le mariage, il existe seulement un examen et cet examen concerne exclusivement l'accomplissement de l'amour. Seulement investir en une relation parce qu'elle offre des avantages ou se marier pour la famille ou pour la condition ou contracter ce qu'on appelle un mariage de raison, n'est pas une bonne motivation et entrave le mariage heureux. Quand on ne cultive pas l'amour dans le mariage, il meurt simplement. Le véritable bonheur, on ne le cherche pas au loin, pas en haut. Etre amoureux dans la période avant le mariage doit devenir dans le mariage un amour vécu. Au fur et à mesure que la vie conjugale continue, l'amour devient une véritable source de bonheur. En optant, depuis une attitude de base pleine d'amour, pour un partenaire, on devient soi-même un être meilleur, on va se sentir plus heureux. Apparemment, c'est un paradoxe. Il faut toujours voir le bonheur en relation avec le bonheur des autres. Le bonheur entre des partenaires rayonnera sur les enfants, sur la famille, sur les voisins, sur les amis, sur les collègues au travail, ...

## **2. La fidélité**

La fidélité est amour ou, autrement dit, rester fidèle à l'amour. La promesse de fidélité des deux partenaires est l'essentiel de l'amour. Nous retrouvons également cette vertu chez les obligations légales qui découlent du mariage (habiter ensemble, l'aide, l'assistance...). De nombreuses études sociologiques arrivent à la conclusion que la fidélité est vécue comme la valeur principale dans la vie conjugale. Il s'agit d'une promesse pour l'éternité et dans toutes les circonstances : dans des moments bons et mauvais, pour le meilleur et le pire, en santé et en maladie. Cette promesse doit être prise au sérieux. Etre fidèle dans l'amour a une signification exclusive et est fondamentalement différent d'être fidèle dans d'autres domaines de la vie. Ainsi, être fidèle dans l'amitié ne suppose pas que nous puissions n'avoir qu'un ami ou qu'une amie. L'union de l'homme et de la femme implique l'amour et la fidélité parce que l'amour ne dure que quand la passion se maintient grâce au souvenir et à la volonté. Sans cette fidélité, il n'y a pas de durabilité. Un couple reste un couple par cette fidélité à l'amour donné et reçu.

## **3. La charité**

Avec cette troisième valeur, je peux établir le lien entre les deux valeurs précédentes de l'amour et de la fidélité. La charité est l'amour qui reste fidèle, la volonté de pardonner.

C'est l'instrument pour guérir des blessures. Dans ce monde, personne n'est parfait. Dans le mariage également, nous faisons des fautes. Quand votre partenaire a fait quelque chose de fautif, on peut choisir entre le pardon, la justice, la vengeance, l'amertume, la colère ... Le pardon est une expression de l'amour et doit primer sur les autres réactions. On attend du partenaire qui a commis une erreur qu'il ou qu'elle l'avoue et fera tout pour adoucir le chagrin. Le pardon renouvelle pour ainsi dire un des partenaires, la réconciliation réunit les partenaires. L'amour devient charité, par exemple, en parlant des mots de consolation, en pardonnant des insultes,... En ce sens je ne cite pas la charité au sens des sept œuvres physiques de charité mais bien dans l'esprit des sept œuvres qui reflètent l'attitude spirituelle avec laquelle nous voulons être proche du prochain.

Nous savons tous par l'expérience qu'une attitude de pardon n'est pas toujours évidente. Le mariage invite à la charité, au pardon, à la générosité, à la réconciliation, ... Comme l'amour, la charité est une question de donner et de recevoir. Le mariage est une forme d'école où l'on peut apprendre, vivre et améliorer entre autres la charité. On pourrait utiliser aussi la notion de chaleur. Nous pouvons décrire cette notion comme tenir l'autre à cœur. La charité peut également encore être mise en rapport avec le fait de se consacrer à l'autre. Les partenaires sont considérés se consacrer l'un à l'autre, ce qui revient à mettre son cœur et son âme dans tout ce que l'on pense et dans tout ce qu'on entreprend pour l'autre.

#### **4. La soumission**

C'est consciemment que j'ai choisi cette valeur parce que beaucoup de malentendus existent à ce sujet, qui sont entre autres alimentés par un certain nombre de religions. Donnons un contenu correct à cette valeur. Il s'agit ici d'un appel à la soumission aussi bien envers l'homme qu'envers la femme. Tous les deux doivent témoigner de soumission, de leur propre façon. Pour parler en termes juridiques, on pourrait dire que le mariage ne crée pas entre les partenaires un lien d'infériorité ou de supériorité. La valeur de la soumission n'est pas du tout un obstacle à l'émancipation de la femme. Le mariage doit se développer et croître, où chacun des partenaires à ses propres tâches. En conséquence de changements sociologiques, il n'y a plus une image stéréotypée générale du rôle des hommes et des femmes. Dans chaque mariage, il est indiqué que chaque partenaire examine comment l'autre partenaire voit les rôles et montre la volonté d'éventuellement les modifier. Le mariage et les accords vont simplement ensemble. L'un par exemple prépare les repas, l'autre fait la vaisselle ou repasse, et il y a un tour de rôle pour mettre les poubelles dehors, ... L'activité en tant que telle ne compte pas, mais ce qui compte c'est que les activités soient déployées au départ d'une attitude positive et que les activités soient des expressions d'amour.

#### **5. La gratitude**

La gratitude, c'est une valeur un peu oubliée. J'ai le sentiment que dans notre société on libère peu de temps pour exprimer la gratitude. Pourtant, c'est, au sens figuré, la colle qui lie les gens dignes. La gratitude ne signifie pas de donner des compliments pour obtenir quelque chose de son partenaire, pour inciter son partenaire à une contre-prestation. La gratitude est bien l'expression de mots positifs et encourageants qui sont nécessaires pour donner des chances aux possibilités potentielles des partenaires. La gratitude que les couples formulent pendant la célébration du mariage, doit devenir une gratitude pour la vie. La gratitude peut prendre beaucoup de formes et ne peut pas se limiter aux moments classiques comme les anniversaires, la Saint-Valentin, l'un ou l'autre jubilé, ... C'est une question de dire s'il vous plaît, merci, ou de donner l'une ou l'autre attention, ... Il faudrait pouvoir dire chaque soir : « Je suis reconnaissant car tu m'as aimé de nouveau aujourd'hui ». Que cela fait du bien d'être accompagné de quelqu'un qui vous apprécie vraiment et adopte une attitude reconnaissante! Que de joie il y a chez des partenaires qui sont reconnaissants et attentifs pour les bonnes choses que l'un fait pour l'autre ! Remercier encourage les partenaires à faire de nouveaux efforts, à assumer des tâches, ... Le mariage est un biotope idéal pour s'encourager continuellement pour les nombreux défis qui se présentent dans la vie privée, mais également dans le contexte professionnel. Avec un peu de sel et un peu de sagesse qui sait choisir le moment favorable, chacun trouvera l'espace suffisant pour accepter le mariage en gratitude.

### **Qu'en est-il si ces valeurs ne sont pas vécues ou seulement médiocrement et quelques suggestions pour la politique**

Les cinq valeurs précitées sont également des valeurs de base pour toute la société, pour le monde entier. Beaucoup de partenaires se réfèrent à ces valeurs pour donner forme à leur relation et leur ménage. Les enfants sont le fruit de l'amour entre les partenaires et fonctionnent dans une mesure importante comme ciment pour maintenir le mariage. Des mariages réussis et des ménages réussis contribuent à un monde meilleur, un monde dans lequel les gens se savent unis et heureux. Ne pas vivre ces valeurs ou les vivre insuffisamment peut mener à des mariages ou des ménages qui ne réussissent pas. L'intention n'est aucunement de pointer un index accusateur vers des personnes dont le mariage n'a pas réussi, pour quelque raison que ce soit. Nous pouvons seulement espérer que le plus possible de mariages réussissent et que dans le cas d'un échec les conséquences négatives restent le plus limitées possible et cela particulièrement pour les enfants. Chaque mariage doit être un choix conscient et bien réfléchi.

Ces dernières années, il y a des couples qui se séparent trop rapidement. Pouvoir divorcer trop rapidement et trop simplement ne me semble pas être une bonne chose. Quand il y a insuffisamment de persévérance pour travailler la relation conjugale, le moindre contretemps, le différend le plus banal peut être le début d'une dispute conjugale qui finalement débouche sur un divorce. Plus encore que par le passé probablement, des mariages sont parfois fortement sous pression. Des couples doivent libérer du temps pour leur mariage, pour les enfants (ensemble et séparément), pour le travail, pour les amis, pour

l'épanouissement de soi, ... en sachant qu'ils ne pourront pas réaliser tout cela. Hélas encore trop de familles traditionnelles se séparent et des familles nouvellement composées se mettent en place. La durée moyenne d'une relation entre partenaires est actuellement significativement inférieure au temps moyen qui est nécessaire pour assurer une éducation normale à un enfant.

Les familles traditionnelles restent heureusement encore la majorité. Les nouvelles formes de vivre ensemble n'apportent pas plus de bonheur aux gens. Il est important de savoir comment des enfants et des jeunes vivent les nouvelles formes de vivre ensemble. Les témoignages de jeunes nous apprennent que la famille classique reste pour la plupart d'entre eux le point de référence naturel. Accepter une situation qui n'est pas naturelle reste une tâche particulièrement difficile. Lors d'un divorce, les enfants perdent la structure familiale qui est d'une importance fondamentale pour leur épanouissement et leur éducation. Les nouvelles formes de vivre ensemble expliquent pour une part non-négligeable à l'augmentation inquiétante de problèmes psychiques et sociaux chez des enfants et des jeunes et qu'il ne faut pas sous-estimer.

Des efforts supplémentaires des pouvoirs publics dans l'aide spéciale à la jeunesse et dans le secteur des soins de santé mentale sont un exemple type de lutte contre des symptômes. Les vraies causes ne sont pas abordées par la politique, ce par quoi la politique menée est ressentie un peu comme un emplâtre sur une jambe de bois. Avec plus de familles stables, des relations durables et de qualité où il y a une place pour l'amour des parents et où les valeurs précitées sont effectivement vécues, les enfants et les jeunes seront moins vite perturbés et ils pourront prendre une place moins vulnérable dans notre société. Les enfants qui ont le bonheur d'être éduqués par des parents heureux ont plus tard beaucoup plus de chance de mener une existence heureuse que des enfants qui ont été privés de véritable amour des parents. On s'attend à ce que les efforts appréciés des pouvoirs publics sur le plan de la santé physique (schémas de vaccination, tuyaux pour l'alimentation, ...) soient complétés par des moyens financiers pour soutenir le développement psychique, social et pédagogique.

En outre, il reste plus que souhaitable que dans un esprit de solidarité davantage d'incitants financiers soient alloués à des parents qui optent très explicitement pour l'éducation de leurs enfants au lieu de s'investir dans une carrière professionnelle. Des allocations familiales plus élevées rencontreraient également les attentes de nombreuses familles. De plus, de telles mesures doivent être complétées par de nouveaux règlements légaux dans le cadre d'une organisation du travail flexible et conviviale pour la famille. En matière de prévention, beaucoup de choses doivent encore être faites. Ainsi, on peut penser à un chèque à valoir pour une aide fournie par des centres de soins de santé mentale ou par des centres d'aide sociale en général.

## **Conclusion**

Chaque couple qui se marie souhaite que la célébration du mariage soit quelque chose de magnifique, quelque chose à ne jamais oublier, quelque chose en partage avec les gens qui

viennent célébrer avec eux. Espérons que beaucoup de couples et de jeunes continuent à opter pour le mariage et que non seulement la célébration du mariage soit considérée comme un des points historiques de la vie, mais que toute la vie conjugale devienne quelque chose de magnifique. Regardons le mariage comme une grande découverte des valeurs fondamentales pour alors effectivement les vivre en équilibre. Je veux dire qu'il devra y avoir un bon équilibre entre les valeurs et qu'il n'y a pas de valeurs qui peuvent faire défaut. Ce sont justement ces valeurs « douces » qui doivent revêtir une place plus centrale dans notre société pour ainsi pouvoir faire face à l'individualisation, au matérialisme, à l'indifférence, à l'intolérance, au rationalisme pur ... Des mariages et des ménages réussis créent de nouvelles balises d'espoir et d'amour. Par conséquent, le mariage peut être considéré à juste titre comme la pierre angulaire de notre société. Les nombreux mariages réussis sont pour ainsi dire des piliers sur lesquels repose une société.

Raf De Rycke.